论内卷以及对策 跑路摸鱼躺平

目录

[1. 关键词 内卷 跑路摸鱼躺平 1](#_Toc30876)

[2. 前言 1](#_Toc10037)

[3. 五大内卷 2](#_Toc2931)

[3.1. 工作内卷 过度竞争 2](#_Toc9292)

[3.2. 婚姻内卷 娶老婆难 彩礼高 2](#_Toc2039)

[3.3. 教育内卷 2](#_Toc5504)

[3.4. 住房内卷 2](#_Toc14774)

[3.5. 大城市生活成本高 2](#_Toc17236)

[3.6. 高税负 2](#_Toc28071)

[3.7. 人口内卷化 养育小孩成本高 2](#_Toc23390)

[3.8. 企业内卷化 3](#_Toc17817)

[3.9. 产品内卷 3](#_Toc16499)

[4. 解决对策 跑路出海 4](#_Toc26673)

[4.1. 高考移民模式 移民海外 或以华侨身份返回分数线更低 4](#_Toc6472)

[4.2. 物以稀为贵，工作内卷去偏远国家地区破解 4](#_Toc31105)

[4.3. 婚姻内卷破除，海外很多女多男少 免彩礼免房子要求 4](#_Toc30984)

[4.4. 解决生活成本高问题 4](#_Toc27083)

[4.5. 用脚投票避税 4](#_Toc6575)

[5. 其他模式 4](#_Toc21228)

[5.1. “摸鱼 躺平 4](#_Toc7723)

[5.2. 不浮躁、不争抢、不奢求 4](#_Toc8827)

[5.3. “极简生活”（simple life）和“慢节奏生活”（slow life） 4](#_Toc17040)

[5.4. 反思填鸭式的教育，并导入“宽松教育” 4](#_Toc32177)

[5.5. 每个人都是“世界上唯一的花” 4](#_Toc21219)

# 关键词 内卷 跑路摸鱼躺平

# 前言

现在中国社会全面内卷化了。。

# 五大内卷

## 工作内卷 过度竞争

内卷就是一种过度竞争的状态。比如加班，为什么要加班？是老板逼迫的吗？

不是的。让你加班的人不是老板，而是其他加班的人。这是网民口中的职场内卷化。

再比如上早教。让你孩子上早教的不是早教机构的销售，而是其他送孩子上早教班的家长。这是教育内卷化。

## 婚姻内卷 娶老婆难 彩礼高

## 教育内卷

## 住房内卷

## 大城市生活成本高

## 高税负

## 人口内卷化 养育小孩成本高

养育孩子的成本不断攀升

## 企业内卷化

企业也一样，企业为了盈利，已经把每个产品开发到极致，只能通过价格战等恶性竞争，生存下去。这是企业内卷化。

## 产品内卷

**是不是有点吃惊。竟然有2500万台电脑，仍然在用近20年前的系统。**

一方面说明这些人多么不与时俱进。另一方面，也说明微软在ows XP后面开发的ows 7、ows 10系统没有太多巨大的创新，让ows XP还能用。否则为什么DOS，这种需要输入命令的操作系统几乎没有人用了呢。

但相对于从DOS系统到ows 95 （ows XP前身）这种飞跃，这20年，微软的ows 7 和 ows 10并没有巨大的创新。越来越像毛利人手工把几个图案变着法的重复画。确实越来越好看，使用体验也越来越好，但是已经没有巨大创新了。这是产品内卷化。

# 解决对策 跑路出海

## 高考移民模式 移民海外 或以华侨身份返回分数线更低

## 物以稀为贵，工作内卷去偏远国家地区破解

## 婚姻内卷破除，海外很多女多男少 免彩礼免房子要求

## 解决生活成本高问题

## 用脚投票避税

# 应对呢？唯有巨大创新

。在产品发展到成熟期时，要果断跳出当前的发展模式，拉出第二曲线。

# 其他模式

## “摸鱼 躺平

## 不浮躁、不争抢、不奢求

## “极简生活”（simple life）和“慢节奏生活”（slow life）

对泡沫经济的反省，逐渐开始厌恶物欲横流的生活，转而追求精神上的富足

## 反思填鸭式的教育，并导入“宽松教育”

## 每个人都是“世界上唯一的花”